

Petit pays de 550 000 km<sup>2</sup> (48<sup>e</sup> rang mondial), la France métropolitaine se situe à l'ouest de l'Europe. En position de finistère, c'est aussi le seul pays de ce continent à posséder quatre façades maritimes (Mer du Nord, Manche, océan Atlantique, mer Méditerranée). Elle est donc « naturellement » orientée vers l'extérieur. La France partage aussi plus de 4 000 kilomètres de frontières terrestres avec 11 pays limitrophes. Ainsi l'est de la France est en contact avec la région la plus peuplée et la plus développée d'Europe : la Mégalopole Européenne. Elle est donc aussi un carrefour.

La France possède davantage d'atouts que de contraintes. Une grande partie de son territoire est constitué de plaines traversées par de nombreux fleuves, facilitant la circulation des hommes et des marchandises. Seuls les Pyrénées et les Alpes sont de réels obstacles, qui gênent la mobilité. La France se situe en zone tempérée. Les climats métropolitains sont ainsi propices aux activités humaines et notamment à l'agriculture (sauf le climat montagnard). Le climat méditerranéen est aussi favorable au tourisme, même si la mode des bains de mer et de soleil est relativement récente. En effet, un atout peut, selon le temps et le lieu, être une contrainte et inversement.

La plupart des contraintes ont été surmontées.

Par exemple, les côtes languedociennes autrefois hostiles à l'installation humaine sont devenues d'importantes régions touristiques grâce à de nombreux aménagements. Des contraintes ont aussi été transformées en atouts, comme la neige et le froid en montagne.

Les territoires ultramarins de la France possèdent tous les mêmes caractéristiques.

Comme la Réunion, ils souffrent de l'éloignement et de l'insularité (même la Guyane d'une certaine manière).

Les contraintes sont nombreuses, qu'elles soient climatiques ou dues au relief. Certaines peuvent être surmontées avec l'aide de la métropole. Chacun de ces territoires tente aussi de valoriser ses propres atouts (le principal étant la ZEE), mais le développement économique y est souvent difficile. Ils ne peuvent pas tous miser sur le tourisme comme l'île de la Réunion.

Au 1<sup>er</sup> Janvier 2012, 65 millions 821 mille personnes habitent en France métropolitaine et dans les départements d'outre-mer.

La population française continue de croître depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Grâce à un faible taux de mortalité et un taux de fécondité relativement élevé, elle augmente plus vite que celle des autres pays européens. Au milieu du XXI<sup>e</sup> siècle, la population française devrait être plus élevée que la population allemande, qui ne cesse de baisser.

Cependant, la population française est vieillissante.

La génération du Baby-Boom est devenue celle du Papy-Boom. On peut l'expliquer par l'allongement de l'espérance de vie : 81 ans en moyenne. Mais cela pose et posera des problèmes pour financer les retraites et les dépenses de santé.

La France est un pays d'immigration.

De part sa situation géographique, elle accueille depuis toujours de nombreux immigrés. Aujourd'hui, ils sont principalement originaires des anciennes colonies d'Afrique et notamment du Maghreb. Représentant environ 10% de la population française, ils ont une grande importance économique et sociale.