

## **Comment travailler avec une vidéo ?**

- pour effectuer un travail efficace, il faut un objectif de travail : je regarde cette vidéo pour pouvoir en retenir des éléments.

- pour pouvoir retenir efficacement des éléments, il faut les noter.

- pour avoir un travail complet, il faut regarder la vidéo plusieurs fois, on n'a jamais tous les souvenirs en une seule fois.

- le plus intéressant est de pouvoir stopper la vidéo quand on en a besoin, pour noter un élément important ou revoir un passage que l'on n'a pas compris, comme ce n'est pas possible en classe, il faut retravailler les vidéos chez soi.

- ça ne sert à rien de tout noter si ensuite on n'installe pas les informations dans sa tête de manière à avoir des souvenirs durables et utilisables (mémorisation).

### **> BILAN :**

- Une vidéo de cours ou d'approfondissement peut-être un outil de travail très intéressant et efficace à condition de l'utiliser de la bonne façon :

- je la regarde pour en retenir des éléments ;

- je la visionne plusieurs fois si nécessaire ;

- je la visionne en plusieurs parties pour pouvoir noter, approfondir, comprendre les passages importants ;

- je vérifie à la fin du travail que j'ai commencé à mémoriser (installer des souvenirs durables et utilisables).

## **Comment travailler avec une vidéo ?**

- pour effectuer un travail efficace, il faut un objectif de travail : je regarde cette vidéo pour pouvoir en retenir des éléments.

- pour pouvoir retenir efficacement des éléments, il faut les noter.

- pour avoir un travail complet, il faut regarder la vidéo plusieurs fois, on n'a jamais tous les souvenirs en une seule fois.

- le plus intéressant est de pouvoir stopper la vidéo quand on en a besoin, pour noter un élément important ou revoir un passage que l'on n'a pas compris, comme ce n'est pas possible en classe, il faut retravailler les vidéos chez soi.

- ça ne sert à rien de tout noter si ensuite on n'installe pas les informations dans sa tête de manière à avoir des souvenirs durables et utilisables (mémorisation).

### **> BILAN :**

- Une vidéo de cours ou d'approfondissement peut-être un outil de travail très intéressant et efficace à condition de l'utiliser de la bonne façon :

- je la regarde pour en retenir des éléments ;

- je la visionne plusieurs fois si nécessaire ;

- je la visionne en plusieurs parties pour pouvoir noter, approfondir, comprendre les passages importants ;

- je vérifie à la fin du travail que j'ai commencé à mémoriser (installer des souvenirs durables et utilisables).